



Schlaf und die innere Uhr im Biologieunterricht

Eine Analyse deutscher Lehrpläne und Unterrichtsmaterialien.

Tübingen / München / Remote · Deutsch · Masterarbeit · Forschungspraktikum · Erasmus+ Forschungsaufenthalt

Die Frage

Was lernen Schülerinnen und Schüler über Schlaf und die innere Uhr? Biologieunterricht kann helfen, tägliche Rhythmen zu verstehen und gesundheitsbezogene Aussagen kritisch einzuordnen.

Das Projekt

Untersuchen Sie, wie Schlaf und zirkadiane Rhythmen in ausgewählten deutschen Lehrplänen, Schulbüchern oder Unterrichtsmaterialien vorkommen. Im Mittelpunkt stehen fachliche Genauigkeit, didaktische Einbettung und die Verbindung zum Alltag der Lernenden.

Ihre Aufgaben

- Entwickeln Sie eine nachvollziehbare Auswahl von Dokumenten und begründen Sie den Untersuchungsrahmen.
- Erarbeiten Sie ein Kategoriensystem und analysieren Sie Inhalte mit qualitativen oder ergänzenden quantitativen Verfahren.
- Vergleichen Sie Darstellungen und leiten Sie begründete Ansatzpunkte für die Vermittlung ab.

Möglicher Umfang

Eine Masterarbeit kann eine klar abgegrenzte vergleichende Analyse umfassen. Ein Forschungspraktikum oder Erasmus+ Forschungsaufenthalt kann sich auf eine Materialgruppe konzentrieren. Sehr gute Deutschkenntnisse sind erforderlich; Interesse an Biologiedidaktik oder Bildungsforschung ist hilfreich.

Passende Fachrichtungen

Biologie ·
Bildungswissenschaften ·
Lehramt · Psychologie ·
Gesundheitswissenschaften

Allgemeine Erwartungen

Sie analysieren Daten in R oder Python, nutzen Git und GitHub und arbeiten reproduzierbar. Sie lesen eigenständig Fachliteratur, dokumentieren sorgfältig und übernehmen zunehmend Verantwortung. Schlaf- oder zirkadiane Vorkenntnisse sind in der Regel nicht erforderlich.

Finanzierung

Ohne ausdrückliche Angabe kein Gehalt oder Stipendium der Forschungsgruppe. Masterarbeiten sind in der Regel unbezahlt. Nennen Sie bei der Bewerbung externe Förderung oder Mobilitätsprogramme.

Fachrichtungen sind Orientierungshilfen, keine Studiengangsanerkennung. Klären Sie Anforderungen mit Ihrer Hochschule.

Bewerbung

Senden Sie eine kurze Motivation, Lebenslauf, relevante Kenntnisse sowie Projektwunsch, Zeitraum, Format und Ort. Nennen Sie externe Förderung. Kontaktieren Sie Prof. Manuel Spitschan über die unten angegebene Adresse.

München: manuel.spitschan@tum.de

Tübingen: manuel.spitschan@tuebingen.mpg.de